



# PANDEMIA

En busca del antídoto

¿PUEDE LA GENTE SER SALUDABLE |  
EN UN MUNDO ENFERMO? |

MSc. Ps. Felipe Rodríguez A. |

Datos Relacionados |

Todas las voces juntas/Interactivo 2 |



# ¿PUEDE LA GENTE SER SALUDABLE EN UN MUNDO ENFERMO?

La excesiva contaminación atmosférica es a menudo una consecuencia de políticas que no son sostenibles en sectores como el del transporte, la energía, la gestión de desechos y la industria pesada. En la mayoría de los casos, será también más económico a largo plazo aplicar estrategias que den prioridad a la salud debido al ahorro en los costos de la atención sanitaria, además de los beneficios para el clima. **Dr. Carlos Dora, Coordinador de la OMS en el Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente.**

Por MSc. Ps. Felipe Rodríguez A.

A medida que avanza el siglo XXI las preocupaciones con el medio ambiente adquieren suprema importancia. Nos enfrentamos a una serie de problemas globales que están dañando la biosfera y la vida humana de una manera alarmante, y que pueden volverse irreversibles. Cuando existe una importante concentración de contaminantes atmosféricos como monóxido de carbono, plomo, hidrocarburos, dióxido de carbono y ozono, entre otros, la salud de toda la población se ve afectada. Un ejemplo de ello, es lo que ocurre con el monóxido de carbono (CO) que entra rápidamente a la sangre, disminuyendo la cantidad de oxígeno que llega a los tejidos. A su vez, el ozono en altas concentraciones puede irritar los ojos, provocar falta de aliento, tos, náuseas y rigidez en el pecho y el dióxido de azufre es un irritante del conducto respiratorio superior y de los bronquios.

En tanto, mientras más se estudian los principales problemas de nuestra época, es más evidente que estos no pueden ser entendidos de forma aislada. Son problemas sistémicos, están interligados y son interdependientes. En este contexto la salud posee un espacio preponderante. Algunos autores como Jean Lebel, desarrollan más el concepto de salud sin definirla como la ausencia de enfermedad, sino más bien como una participación armónica en los recursos del medio ambiente, que permite a los individuos el desarrollo pleno de sus funciones y aptitudes. En este sentido difícilmente podremos mantenernos si, como explotadores que somos, no asumimos la responsabilidad por nuestra manera de relacionarnos con la naturaleza y quienes nos rodean.,

A pesar de que la visión actual de la salud es cada vez más compleja y amplia desde distintos frentes, los factores ambientales son hoy los que afectan de manera dramática la salud de mucha gente. La OMS estima que cerca de tres millones de niños mueren anualmente por causas relacionadas con el ambiente, y más de un millón de adultos muere por enfermedades o por accidentes relacionados con el trabajo. Entre el 80% y el 90% de los casos de diarrea son causados por factores ambientales. Entre 2.000 y 3.500 millones de personas, en los países en desarrollo, usan combustibles que emiten gases y otras sustancias dañinas. En las áreas rurales, la técnica de cría de animales es deficiente, y resulta en la propagación de enfermedades transmitidas por los animales y en la resistencia a los antibióticos.

Sumado a lo anterior, el uso extensivo de agroquímicos, no sólo contaminan el suelo y el agua, sino que ayudan en la generación de cáncer de diversos tipos en las familias que directamente trabajan con estos productos. Por otro lado, son cuestionables aún los peligros a la salud de quienes consumen frutas y verduras que pueden presentar restos de agroquímicos. Por ejemplo, el glifosato es el principal componente del herbicida denominado Roundup, que ha sido desarrollado por Monsanto, uno de los productos que mayores beneficios le genera a la compañía. Millones de hectáreas de tierras de cultivo, e incluso parques y aceras, se rocían con Roundup cada año, para matar las llamadas "malas hierbas" y llega a los productos con los que nos alimentamos. De esta forma, cubren nuestros parques, cultivos y alimentos. Esto, aunque ha sido clasificado por la OMS como "probablemente cancerígeno para el ser humano".

A pesar del panorama desalentador, hay soluciones para nuestros principales problemas, incluso algunas de estas soluciones son bastante simples, pero requieren de un cambio radical en nuestras percepciones, nuestro pensamiento y nuestros valores. De hecho, estamos ahora en el principio de este cambio fundamental de visión del mundo en la ciencia y en la sociedad. La humanidad necesita un nuevo enfoque que le permita efectivamente enfrentar el desafío sistémico que se presenta. Una vía es el cambio hacia una nueva ecología. La ecología rasa y antropocéntrica tradicional, ve a los seres humanos como situados arriba o fuera de la naturaleza, como la fuente de todos los valores, y atribuye sólo un valor instrumental, o de "uso", a la naturaleza.

La ecología profunda, en cambio, no separa seres humanos del medio ambiente natural. Ella ve el mundo como una red de fenómenos que están fundamentalmente interconectados e interdependientes. La percepción de la ecología profunda es en definitiva una percepción espiritual. Cuando se entiende el espíritu humano, como el modo de consciencia en el cual el individuo tiene una sensación de pertinencia, de conexión con el cosmos como un todo, queda claro que la percepción ecológica es espiritual en su esencia más profunda.

Bajo esta mirada, la suma de nuestras acciones individuales, sin lugar a dudas puede contribuir a cambiar el mundo y nuestra realidad. Como seres humanos podemos tener radicales cambios de conductas, basados en nuestras creencias y experiencias. El día en que aprendamos a mirar más allá de nuestro propio beneficio, será el día que comencemos a curar nuestro planeta y por consecuencia, nuestra propia cura.

# DATOS RELACIONADOS

En la actualidad hay pocos riesgos que afecten tanto a la salud como la contaminación.

A nivel mundial, 7 millones de muertes anuales se deben a contaminación atmosférica.

La OMS quiso proponer que la calidad del aire sea un "bien público". Casi 10 millones de chilenos se envenenan material particulado subsino, 4 mil de ellos mueren.

Las intoxicaciones por sustancias químicas causan morbilidad y discapacidad.

Colombia produce casi 400.000 toneladas anuales de residuos peligrosos, procedentes de la fabricación de productos químicos.

Se detectó un incremento del 40% en el riesgo de gliomas, un tipo de cáncer cerebral, entre los usuarios más frecuentes de móvil.

Limpiar el aire que respiramos impide el desarrollo de enfermedades no transmisibles.

La inadecuada manipulación de plaguicidas provoca contaminación ambiental e incide directamente en intoxicaciones y muertes.

El uso frecuente de móviles provoca alteración del ciclo de producción de la hormona melatonina, que regula el sistema inmunitario y hormonal.

La exposición a contaminantes químicos en la región continúa siendo un problema.

La contaminación atmosférica puede desarrollar enfermedades cardiovasculares, accidentes cerebrovasculares, cardiopatías isquémicas, cáncer, infecciones respiratorias agudas y las neumopatías obstructivas crónicas.

En Colombia 2013, el mayor porcentaje de intoxicaciones por sustancias químicas fueron por medicamentos (32,13%), intoxicaciones por plaguicidas (29,17%).

Los países de ingresos bajos soportaron un total de 3,3 millones de muertes vinculadas con la contaminación del aire de interiores y 2,6 millones por contaminación atmosférica.(2012)

# DATOS RELACIONADOS

La exposición a alta contaminación ambiental provoca tos irritativa, tos productiva, sensación de ahogo, náuseas, cefalea, conjuntivitis, laringitis y rinitis.

La contaminación produce a largo plazo el desarrollo de cuadros de bronquitis crónica, hiperreactividad bronquial y en forma diferida cáncer.

La contaminación electromagnética (contaminación ambiental producida por campos electromagnéticos artificiales) daña el ADN que transporta la información genética de las células.

Las radiaciones triplican en algunos casos las posibilidades de contraer cáncer; alteran la comunicación celular, la división celular y el funcionamiento de los órganos.

## Fuente

Un estudio llevado a cabo por investigadores de más de 12 países europeos y financiado por la UE.

Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC).

Informe de la Salud en las Américas de la Organización Panamericana.

Comunicado de prensa 25 DE MARZO DE 2014 | GINEBRA - En nuevas estimaciones publicadas hoy, la Organización Mundial de la Salud (OMS) informa de que en 2012 /

Informe de la Salud en las Américas de la Organización Panamericana/ Informes

OMS/ Informes Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC)/

Artículos GreenPeace.

# TODAS LAS VOCES JUNTAS INTERACTIVO 2



Una serie de personajes que poseen el poder de encausar el camino de la salud, alzan su voces...

**VOZ**

¡Este es un llamado de advertencia! 11mil personas murieron en África por Ebola y otros por desnutrición, decenas de decesos en el mundo por **gripe A**, y más de **160mil niños** fueron diagnosticados con **cáncer**. Cada año brota una nueva patología

**¡La economía se desploma  
y la enfermedad nos invade!**

El consumo de vacunas y medicamentos es nuestra salvación.

**¡Pague a tiempo su Isapre, Obra Social o Seguro de Salud y mantenga la calma!**

Protegeremos su bienestar.

Tras cinco meses de espera y frente a la evaluación de síntomas tales como mal funcionamiento del sistema central, bajos niveles de vías autogestoras, informo-deficiencia, sordera administrativa y obstrucción del órgano expresivo; además de revisar sus 35 muestras de sangre, no hemos podido dar con un diagnóstico claro para definir su situación.

Por esto, y en pro de mi misión de preservar su bienestar incluso sobre el mío, le sugiero realizar 25 exámenes más y tomar **Auivatex**, **conciencicral** y **prevencitrol** cada **8 horas**.

**¡No dude en contactarme si la inconciencia parietal persiste!**



**VOZ**

# VOZ

Antidepresivos a 2x1, tranquilizantes con 40% de descuento, antiespasmódicos a precio regalado.

Genericos a mitad de precio, ansiolíticos a valores inigualables, apague sus dolores, reduzca su fatiga, encienda su vida, prolongue su muerte.

**¡Oferta de último minuto!  
¿Ya tiene seguro de vida?**

Tu enfermedad es mi ganancia, tu ignorancia engorda mi bolsillo. Para que escuchar al síntoma si lo puedes apagar.

Cliente crónico de Latino América y el mundo, mete tu mano al bolsillo. Boliviano desnutrido, brasileño con VIH, chilenos obeso, cuidado con el bicho colombiano y la depresión peruana.

**¡Aprovecha esta oferta y curaras tus lamentos!**

|||





# VOZ



Si, si, si, vos estás sano, pero también eres un ser enfermo. La enfermedad es un conflicto biológico que te ayuda a adaptarte a los cambios, siempre estará ahí

## ¿Porque no la escuchas?

Si vos mismo estás disminuyendo la cantidad de oxígeno que llega a tu cuerpo al emitir dióxido de carbono en grandes cantidades con los cigarrillos que te fumas, la cantidad de veces que utilizas tu auto, el humo de las fábricas, osea, aire de mierda

## ¿Porque no lo evitas?

Si tus emociones pueden hacer pedazos tu colón, mientras que el ejercicio aumenta tu capacidad cerebral y una fruta como el Noni puede estabilizar tus problemas de hígado.

¿Porque seguís pensando que una vida saludable está separada de lo que ocurre con el medio ambiente y que sólo depende de lo que diga un tercero sobre tu cuerpo?

...Y la muerte para que les voy a hablar de la muerte...